

Vie professionnelle



Objectifs

- Localiser les acteurs et les sites de la FOVAHM
- Identifier des actions quotidiennes susceptibles de diminuer la consommation en général
- Identifier et décrire les bonnes habitudes à avoir pour prévenir le vol (intervenant externe)
- Promouvoir le développement de l'esprit critique dans l'utilisation d'internet (intervenant externe)
- Se préparer à la retraite



Contenu

- Rôles et fonctions du directeur, des RS, des RC, des employés de l'administration et présentation des divers sites
- Thèmes du développement durable, rôle de la FOVAHM et impact collectif, comportements favorables
- Rôle de la police, attitudes et précautions à prendre avec les affaires personnelles (intervenant externe)
- Protection de la vie privée (intervenant externe)
- Nature des changements liés à la retraite, panneau imagé des années restantes et présentation des lieux de vie et des activités pour retraités à la FOVAHM et cas échéant dans un EMS



Méthode

- Power point actualisé "présentation de la FOVAHM"
- Power point avec notions illustrées du développement durable et exercices pratiques, consultation de sites internet et échanges interactifs
- Power point avec des notions illustrées sur la thématique de la prévention du vol (intervenant externe)
- Powerpoint (intervenant externe)
- Power point avec notion illustrées sur la retraite et échanges/partages d'expériences avec des retraités de la FOVAHM



Durée d'une séance

- 95 minutes par atelier
- 60 minutes par groupe d'environ 3 ateliers (intervenant externe)
- 95 minutes pour une intervention collective

Sécurité et santé



Objectifs

Evaluer les dangers dans une journée de travail
Identifier les règles d'aménagement du poste et de l'environnement de travail
Identifier les précautions, les comportements en cas d'incendie et localiser la place de rassemblement
Identifier et appliquer les règles de déplacement sur la voie publique
Identifier et appliquer les règles de sécurité pendant les loisirs
Identifier les règles et les précautions de vie en appartement
Appliquer des gestes simples pour gérer ses états émotionnels
Identifier les dangers liés aux piqûres de tiques
Identifier les gestes simples de premiers secours



Contenu

Dangers et règles au niveau de la tenue de travail, du rangement du poste de travail et des déplacements dans l'atelier
Positions de travail, équipements de protection individuelle, port de charge, électricité, produits toxiques, trousse de premiers secours
Principes de base et comportements en cas d'incendie
Comportements sur la voie publique, dans une foule et respect de la signalisation
Préparation, attitudes et précautions dans la pratique du sport
Principes de base, précautions, comportements pour vivre en appartement
Principes de base, attitudes et précautions dans la pratique des activités extérieures
Principes de base en cas de blessures légères et de malaises



Méthode

Power point sur les différents thèmes, exercices pratiques propres au thème et à l'atelier, échanges interactifs, quiz
Didacticiels de la SUVA



Durée d'une séance

60 minutes par atelier ou lieu de vie