



Cuisinons ensemble !

Construire l'autodétermination dans l'accompagnement alimentaire

Fovahm – perfectionnement 2025, en partenariat avec Brocoli Factory

Dates : Vendredi 11 avril 2025, de 8h30 à 16h

Animation : Anne-Claude Luisier

Public cible : Professionnel·les de l'accompagnement

Thème

C'est en choisissant, élaborant et réalisant une recette ensemble que nous aborderons les différentes facettes de l'alimentation afin de mieux saisir la complexité sous-jacente à l'acte de manger. Grâce à des supports et des outils adaptés, nous réfléchirons au rôle que peuvent jouer les professionnel·les de l'accompagnement sur ces chemins vers l'autodétermination alimentaire des personnes avec déficience intellectuelle et/ou troubles du spectre de l'autisme.

Contenu

- L'acte de manger et l'équilibre alimentaire: dimensions biologiques/nutritionnelles, cognitives et affectives
- Rôle des valeurs personnelles et des normes sociales en lien avec l'alimentation sur les pratiques professionnelles
- L'accompagnement alimentaire des personnes avec déficience intellectuelle et/ou troubles du spectre de l'autisme

Objectifs

- Comprendre les dimensions de l'acte de manger
- Comprendre l'articulation entre les données scientifiques, les valeurs personnelles et les normes sociales
- Développer des compétences d'accompagnement alimentaire

Modalités

- Apports théoriques
- Atelier pratique (cuisine)
- Expérimentation d'outils pédagogiques